

**Меню на 21.07.2025**

| Наименование блюда                     | Выход      |             |
|----------------------------------------|------------|-------------|
|                                        | Ясли       | Сад         |
| <b>Завтрак 1</b>                       |            |             |
| Гречневый гарнир с маслом, сахаром     | 100        | 105         |
| Чай                                    | 180        | 180         |
| Печенье                                | 30         | 30          |
| <b>Итого за завтрак 1</b>              | <b>310</b> | <b>315</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>                       |            |             |
| Напиток витаминизированный - Витошка   | 0          | 100         |
| Сок фруктовый (от 0-3лет)              | 100        | 0           |
| <b>Итого за завтрак 2</b>              | <b>100</b> | <b>100</b>  |
| <b>Обед</b>                            |            |             |
| Суп пшениный на мяс. бул.              | 180        | 200         |
| Биточки из печени говяжей              | 65         | 70          |
| Рисовый гарнир с маслом                | 120        | 130         |
| Компот из сух.фруктов                  | 150        | 180         |
| Салат из свежих огурцов.помидор        | 0          | 55          |
| Хлеб                                   | 40         | 50          |
| Соль                                   | 3          | 3           |
| <b>Итого за обед</b>                   | <b>558</b> | <b>688</b>  |
| <b>Полдник</b>                         |            |             |
| Кефир                                  | 0          | 140         |
| Булочка слоеная                        | 0          | 55          |
| <b>Итого за полдник</b>                | <b>0</b>   | <b>195</b>  |
| <b>Ужин 1</b>                          |            |             |
| Яичная запеканка                       | 0          | 80          |
| Кабачковая икра                        | 0          | 50          |
| Чай                                    | 0          | 180         |
| Бутерброд с сыром                      | 0          | 43          |
| <b>Итого за ужин 1</b>                 | <b>0</b>   | <b>353</b>  |
| <b>Рекомендованный ужин 2</b>          |            |             |
| <b>Итого за рекомендованный ужин 2</b> | <b>0</b>   | <b>0</b>    |
| <b>Итого день</b>                      | <b>968</b> | <b>1651</b> |

Исполнитель: МЕДСЕСТРА \_\_\_\_\_ (ЕРМАКОВА Т.П.)