

Меню на 18.07.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Каша " Дружба" молочная	180	200
Рисовый гарнир с маслом, сахаром (диета)	0	130
Кофейный напиток с молоком	150	180
Булка с маслом	35	38
Итого за завтрак 1	365	548
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0	155
Сок фруктовый (от 0-3лет)	100	0
Итого за завтрак 2	100	155
Обед		
Свекольный суп на мяс./к.бул. со сметаной	180	200
Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины	150	170
Салат из свежих огурцов.помидор	0	55
Компот из сух.фруктов	150	180
Хлеб	40	50
Соль	3	3
Итого за обед	523	658
Полдник		
Кефир	0	140
20.Печенье	0	40
Итого за полдник	0	180
Ужин 1		
Яичная запеканка	0	80
Кабачковая икра	0	70
Булка	0	25
Чай	0	180
Итого за ужин 1	0	355
Рекомендованный ужин 2		
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0
Итого день	988	1896

Исполнитель: МЕДСЕСТРА _____ (ЕРМАКОВА Т.П.)