

Управление образования администрации города Белгорода

«Принято»
на педагогическом совете
Протокол от « 31 » августа 2023 г.
№ 1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с № 79
А.Л.Геращенко
приказ от « 31 » августа 2023 г.
№ 84



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников (обучающихся)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 79 г. Белгорода

Белгород, 2023

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 79 г. Белгорода (далее МБДОУ д/с № 79) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Уставом МБДОУ д/с № 79.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи реализуются в МБДОУ д/с № 79 с учётом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ д/с № 79 и групп

2.1. Режим и график работы образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье, государственные праздники.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- группы общеразвивающей направленности: 7.00- 19.00
- группы компенсирующей направленности: 8.00- 18.00
- группа кратковременного пребывания (до 3х лет) – с 9.00 до 12.00.

3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1.5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. (при организации 1 занятия после дневного сна) – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 до 7 лет.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.4. Занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре.

5.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

5.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.