

Меню на 11.07.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Молочная пшеничная каша	180	200
Пшеничный гарнир с маслом сахаром (диета)	0	120
Кофейный напиток	150	180
Булка с маслом	0	35
Булка с маслом	30	0
Итого за завтрак 1	380	535
Завтрак 2		
Сок фруктовый (от 0-3лет)	100	0
Яблоко	0	100
Итого за завтрак 2	100	100
Обед		
Суп гречневый на курином бул.	180	200
Картошка тушеная с отварным мясом курицы	160	170
Салат из свежих огурцов.помидор	0	55
Компот из сух.фруктов	150	180
Соль	3	3
Хлеб	40	50
Итого за обед	533	658
Полдник		
Рыба тушеная	0	70
Яйцо отварное (диета)	0	40
Помидор свежий	0	25
Булка	0	30
Чай	0	180
Вафли	0	40
Итого за полдник	0	385
Ужин 1		
Итого за ужин 1	0	0
Рекомендованный ужин 2		
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0
Итого день	1013	1678

Исполнитель: МЕДСЕСТРА _____ (ЕРМАКОВА Т.П.)