

Меню на 11.06.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная	180	200
Пшеничный гарнир с маслом сахаром (диета)	120	0
Яйцо отварное	20	20
Кофейный напиток с молоком	150	180
Булка	25	28
Итого за завтрак 1	495	428
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0	149
Сок фруктовый (от 0-3лет)	111	0
Итого за завтрак 2	111	149
Обед		
Суп гречневый на мяс. бул.	180	200
Котлета из свинины	65	70
Рисовый гарнир с маслом	110	130
Хлеб	40	50
Соль	3	3
Компот из сух.фруктов	150	180
Итого за обед	548	633
Полдник		
Оладьи с маслом , сахаром	45	50
Сметанная подлива	18	20
Кофейный напиток	150	180
Итого за полдник	213	250
Ужин 1		
Итого за ужин 1	0	0
Рекомендованный ужин 2		
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0
Итого день	1367	1460

Исполнитель: МЕДСЕСТРА _____ (ЕРМАКОВА Т.П.)