

Меню на 04.07.2025

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Каша пшеничная молочная	180	200
Пшеничный гарнир с маслом сахаром (диета)	0	110
Кофейный напиток	150	180
Булка с маслом	35	38
Итого за завтрак 1	365	528
Завтрак 2		
Сок фруктовый	0	147
Сок фруктовый (от 0-3лет)	100	0
Итого за завтрак 2	100	147
Обед		
Суп с макаронными изделиями на курин.бул.	180	200
Жаркое по-домашнему с отварным мясом курицы	160	170
Компот из сух.фруктов	150	180
Хлеб	40	50
Соль	3	3
Итого за обед	533	603
Полдник		
Кефир	0	140
Булка	0	30
Итого за полдник	0	170
Ужин 1		
Котлета рыбная	0	65
Икра свекольная	0	100
Булка	0	25
Чай	0	180
Итого за ужин 1	0	370
Рекомендованный ужин 2		
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0
Итого день	998	1818

Исполнитель: МЕДСЕСТРА  (ЕРМАКОВА Т.П.)