

Меню на 02.10.2024

Наименование блюда	Выход	
	Ясли	Сад
Завтрак 1		
Каша геркулесовая молочная	180	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Булка с маслом	38	45
Итого за завтрак 1	368	425
Завтрак 2		
Яблоко	90	100
Итого за завтрак 2	90	100
Обед		
Свекольник на мяс бул. со сметаной	180	200
Плов с отварным мясом- свинина	120	140
Хлеб	40	50
Соль	3	5
Компот из сух.фруктов	150	180
Итого за обед	493	575
Полдник		
Кефир	140	150
Ватрушка с повидлом	60	65
Итого за полдник	200	215
Ужин 1		
Творожно-манная запеканка	100	110
Сладкая подлива (сметана и повидло)	20	25
Чай	150	180
Булка	30	35
Итого за ужин 1	300	350
Рекомендованный ужин 2		
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0
Итого день	1451	1665

Исполнитель: МЕДСЕСТРА _____ (ЕРМАКОВА Т.П.)