

ГРИПП



Грипп - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений



Симптомы

- Резкое повышение температуры до 38-40°C
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Насморк, кашель, першение в горле

Как передается



воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



контактно-бытовым путем через общие предметы обихода и гигиены, посуду

Профилактика



Ежегодно прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений