

22.06.2020 г. Безопасность на водоемах

Уважаемые родители! В связи с открытием купального сезона, предлагаем Вам изучить памятки о безопасном поведении на водоемах в летний период.

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ВНЕУРОКОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ



**КУПАТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО  
В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННОМ  
И ОБОРУДОВАННОМ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТЕ,  
ОБОЗНАЧЕННОМ БУЙКАМИ  
С КРАСНЫМИ ФЛАЖКАМИ**

## ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМА:



**НЕЗНАКОМЫЕ МЕСТА, ГДЕ МОГУТ  
БЫТЬ ВОДОВОРОТЫ,  
ЗАТОПЛЕННЫЕ ДЕРЕВЬЯ,  
МЕТАЛЛОПОМ И РАЗЛИЧНЫЙ  
МУСОР**



**МЕСТА СБРОСА СТОЧНЫХ  
ВОД**



**МЕСТА БЛИЗИ ПОРТОВЫХ  
СООРУЖЕНИЙ**

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- КУПАТЬСЯ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ И БЕЗ ВЗРОСЛЫХ
- КУПАТЬСЯ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК
- ЗАПЛЫВАТЬ ЗА ОГРАДИТЕЛЬНЫЕ БУЙКИ
- ПРЫГАТЬ В ВОДУ
- ПЛАВАТЬ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ ИЛИ АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ
- УСТРАИВАТЬ ИГРЫ В ВОДЕ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАХВАТАМИ ДРУГ ДРУГА
- ПЛАВАТЬ НА ЛОДКЕ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ
- ПОДАВАТЬ СИГНАЛЫ ЛОЖНОЙ ТРЕВОГИ

## ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

- НЕМЕДЛЕННО ПОЗВАТЬ ВЗРОСЛЫХ
- БРОСИТЬ ЕМУ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ
- НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ САМИМ НЕ ЗАХОДИТЬ В ВОДУ!

**СТАРП**



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах  
во многих случаях зависит  
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



## Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

## Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
  - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



## У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям!

МАМЫ И ПАПЫ

### Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

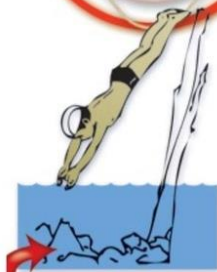
1. Купаться в состоянии алкогольного опьянения
2. Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте
3. Громко слушать музыку. Вы можете не услышать криков о помощи.
4. Бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся
5. Приводить с собой животных и купать их.





# Безопасность на воде

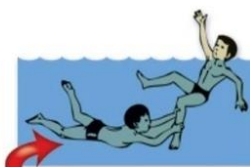
## ВНИМАНИЕ! ОПАСНО:



Прыгать с обрывов и вышек, не проверив дно



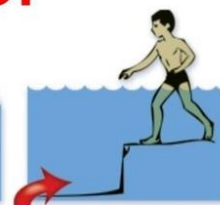
Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



Устраивать на воде опасные игры



Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах



Купаться в неустановленных местах



Оставлять без присмотра детей, стоящих возле воды



Купаться в воде при температуре ниже 18°C



Подавать ложные сигналы тревоги



Кататься на самодельных плотах



Подплывать к близким судам, лодкам и катерам

**При возникновении чрезвычайных ситуаций на воде обращайтесь за помощью к спасателям на пляже или звоните по телефонам: 01, 112**

## Правила поведения на воде



В солнечную погоду всегда надевай головной убор



Купайся только там, где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать, пользуйся нарукавниками или надувным кругом



Не ныряй и не плавай в неизведанных местах в грязной или холодной воде



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим



Не пей из водоёмов